

Haftungsausschlusserklärung

- 1.) Hiermit erkläre ich, dass ich das Trainingsprogramm von *YL-Personal Training: Outdoortraining im „Bootcamp Style“* freiwillig und auf eigene Verantwortung aufnehmen und durchführen werde.
- 2.) Ich fühle mich körperlich und geistig gesund und in der Lage an dem Training teil zu nehmen.
- 3.) Ich informiere den Trainer zu Beginn des Trainings selbstständig über körperliche Einschränkungen.
- 4.) Falls es meine körperlichen Voraussetzungen (Bluthochdruck, Herzinfarkt...etc.) erfordern, werde ich durch meinen Arzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen.
- 5.) Ich trainiere immer nur bis zu meiner persönlichen, körperlichen Belastungsgrenze und baue, wenn nötig, selbstständig Belastungspausen ein.
- 6.) Bei Unwohlsein oder Komplikationen während des Trainings informiere ich sofort den Trainer.
- 7.) Im Falle einer Verletzung während des Trainings kann der Trainer nicht haftbar gemacht werden.
- 8.) Außerdem erkenne ich hiermit die AGBs an.

Datum

Unterschrift

Bei Minderjährigkeit:

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter
